

Общество с ограниченной ответственностью  
«Центр развития человека «Успешный человек будущего»

---

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор учебного центра  
ООО «Центр развития человека  
«Успешный человек будущего»  
Е.В. Воржанина



*Е.В. Воржанина*  
09 января 2021 г.

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации**

**Оказание первой помощи пострадавшему в образовательной организации**

г. Москва

2021

**Авторы-составители:**

Демина Ирина Анатольевна, кандидат медицинских наук, преподаватель высшей категории ГБПОУ ПК №18

Юрченкова Марина Геннадьевна, преподаватель первой категории ГБПОУ ПК №18

Маликова Елена Георгиевна, преподаватель высшей категории ГБПОУ ПК №18

Жилина Елена Георгиевна, врач-педиатр первой квалификационной категории

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Цель программы:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для практической деятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций и оказанию первой помощи при неотложных состояниях в образовательных учреждениях.

**Нормативно-правовой базой** настоящей образовательной программы являются следующие нормативно-правовые акты:

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; (ред. 29.07.2017 года п.11);
- Федеральный закон "О внесении изменений в Федеральный закон Об образовании в Российской Федерации" от 03.07.2016 N 313-ФЗ;
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 9 октября 2013 г. № 06-735 «О дополнительном профессиональном образовании»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 г. № АК-1261/06 «Об особенностях законодательного и нормативного правового обеспечения в сфере ДПО»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 9 января 2014 г. N 2 г. Москва «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном, общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)), утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. N 544н.

**Категория слушателей:** педагогические работники образовательных организаций.

**Продолжительность и режим обучения** – 16 часов.

1 неделя по 3 часа в день.

2 недели по 8 часов в неделю.

4 недели по 4 часа в неделю.

**Форма обучения** – заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

### **Итоговая аттестация зачет..**

**Планируемые результаты освоения программы.** В результате освоения программы слушатель должен обладать следующими знаниями:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски пострадавших при экстренной эвакуации;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила оказания первой помощи при травмах;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;

В случае успешного прохождения итоговой аттестации в результате обучения по программе слушателю выдается Удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

## 2. УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	4	4		
2	Алгоритм оказания Первой Помощи.	10	5	5	
3	Итоговая аттестация	2			зачет
	ИТОГО	16			



## ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК

При режиме обучения 1 неделя по 3 часа в день

Период обучения (дни, недели)	Наименование разделов и тем
1 день	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.
2 день	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Алгоритм оказания Первой Помощи.
3 день	Алгоритм оказания Первой Помощи.
4 день	Алгоритм оказания Первой Помощи.
5 день	Алгоритм оказания Первой Помощи.
6 и 7 день	Алгоритм оказания Первой Помощи. Итоговая аттестация.

При режиме обучения 2 недели по 8 часов в неделю

Период обучения (дни, недели)	Наименование разделов и тем
1 неделя	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Алгоритм оказания Первой Помощи.
2 неделя	Алгоритм оказания Первой Помощи. Итоговая аттестация

При режиме обучения 4 недели по 4 часа в неделю

Период обучения (дни, недели)	Наименование разделов и тем
1 неделя	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи..
2 неделя	Алгоритм оказания Первой Помощи.
3 неделя	Алгоритм оказания Первой Помощи.
4 неделя	Алгоритм оказания Первой Помощи. Итоговая аттестация

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Тема 2. Алгоритм оказания Первой Помощи.**

Стресс, механизм противодействия стрессу. Оценка опасности. Принятие решения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки сознания, дыхания. Оценка обстановки на месте происшествия. Вызов служб. Контроль состояния.

Состояния при которых оказывается первая помощь:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

### 4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы проводится в форме итоговой аттестации слушателей.

Итоговая аттестация проводится в форме итогового зачета состоящего из тестовых вопросов.

Тесты содержат 10 вопросов с выбором одного или нескольких правильных ответов.

Итоговый зачет оценивается не дифференцированно:

- от 5 баллов до 10 – зачтено,
- менее 4 баллов - не зачтено

## **5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **5.1. Материально - технические условия реализации программы**

Программа реализуется с использованием исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Каждый слушатель обеспечивается доступом к платформе, размещенной по адресу [www.premstvennost.ru](http://www.premstvennost.ru)

### **5.2. Учебно – методическое и информационное обеспечение программы**

Программа обеспечена учебно-методической документацией и материалами по всем темам. Для обеспечения слушателей учебно-методическими материалами в Учебном центре функционирует электронная библиотека. Доступ к электронной библиотеке возможен в любое удобное для слушателей время в течение всего периода обучения.

#### **5.2.1. Основная литература**

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; (ред. 29.07.2017 года п.11);
- Федеральный закон "О внесении изменений в Федеральный закон Об образовании в Российской Федерации" от 03.07.2016 N 313-ФЗ;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).