

Общество с ограниченной ответственностью
«Центр развития человека «Успешный человек будущего»



ПОТВЕРЖДАЮ

Директор учебного центра

Е.В. Боркина

10 января 2021 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для взрослых

Оказание первой помощи пострадавшему в образовательной организации

г. Москва

2021

Авторы-составители:

Демина Ирина Анатольевна, кандидат медицинских наук, преподаватель высшей категории ГБПОУ ПК №18

Юрченкова Марина Геннадьевна, преподаватель первой категории ГБПОУ ПК №18

Маликова Елена Георгиевна, преподаватель высшей категории ГБПОУ ПК №18

Жилина Елена Георгиевна, врач-педиатр первой квалификационной категории

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель программы: формирование у обучающихся знаний, необходимых для практической деятельности при возникновении чрезвычайных ситуаций и оказанию первой помощи при неотложных состояниях в образовательных учреждениях.

Нормативно-правовой базой настоящей образовательной программы являются следующие нормативно-правовые акты:

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 9 января 2014 г. N 2 г. Москва «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

Категория обучающихся: лица от 18 лет, без предъявления требований к уровню образования.

Продолжительность обучения – 16 часов.

Форма обучения – заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Планируемые результаты освоения программы. В результате освоения программы обучающийся должен обладать следующими знаниями:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски пострадавших при экстренной эвакуации;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути;

- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила оказания первой помощи при травмах;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи.

По итогам обучения обучающемуся выдается Свидетельство об обучении установленного образца.

2. УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН

№	Наименование разделов и тем	Всего	Теория	Практика
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	4	4	
2	Алгоритм оказания Первой Помощи.	12	6	6
	ИТОГО	16		

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Алгоритм оказания Первой Помощи.

Стресс, механизм противодействия стрессу. Оценка опасности. Принятие решения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки сознания, дыхания. Оценка обстановки на месте происшествия. Вызов служб. Контроль состояния.

Состояния при которых оказывается первая помощь:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Материально - технические условия реализации программы

Программа реализуется с использованием исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Каждый слушатель обеспечивается доступом к платформе, размещенной по адресу www.premstvennost.ru

4.2. Учебно – методическое и информационное обеспечение программы

Программа обеспечена учебно-методической документацией и материалами по всем темам. Для обеспечения обучающихся учебно-методическими материалами в Учебном центре функционирует электронная библиотека. Доступ к электронной библиотеке возможен в любое удобное для обучающихся время в течение всего периода обучения.

4.2.1. Основная литература

- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон "О внесении изменений в Федеральный закон Об образовании в Российской Федерации" от 03.07.2016 N 313-ФЗ;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 мая 2012 г., регистрационный № 24183), с изменением, внесенным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации 07 ноября 2012 № 586н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2012 г., регистрационный № 26405).